

УТВЕРЖДАЮ: заведующий МБДОУ детским

садом «Солнышко» г.Южи

Ермолова М.В.

Меню ЯСЛИ 10 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЛАПША МОЛОЧНАЯ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЯЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ БЛОКОВЫЙ 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ № 371 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170	СОУС СМЕТАННЫЙ № 371 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 42	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 42	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	КАКАО С МОЛОКОМ 170	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
И ЗАВТРАК									
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
ОБЕД									
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 30	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	БОРИЦ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ И КУРИЦЕЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 30	САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ» 30
СУП ХАРЧО С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 150	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 150
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЕЧЕНЬ ГО- СТРОГАНОВСКИ 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 28	СУФЛЕ РЫБНОЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПЕЧЕНЬЮ 150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 28	ХЛЕБ РЖАНОЙ 28	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 28	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 28
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150						КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ПОЛДНИК									
ЯБЛО ВАРЕНОЕ 40	ОЛАДЬИ 50	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СГУЩЕННОЙ 90/10	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ЯБЛО ВАРЕНОЕ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	БЛИНЧИКИ 50	ГЛЮШКА СЛОВЯНА 70	ПРЯНИК 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	ПОВИДЛО 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 21	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 10	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КИСЕЛЬ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170
ЧАЙ С САХАРОМ 160					КИСЕЛЬ 150				



УТВЕРЖДАЮ: заведующий МБДОУ детским садом «Солнышко» Южи
 Ермолова М.В.

Меню Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ЛАВША МОЛОЧНАЯ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	ТРЕНИНЬ ТВОРОЖНЫЙ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАЛИННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ № 371 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	СОУС СМЕТАННЫЙ № 371 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 56	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 56	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 28	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7					МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		
II ЗАВТРАК									
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 100	БАНАН 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИНСТАНТНЫЙ 35
ОБЕД									
САЛАТ МОРКОВНЫЙ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЕЦ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ И КУРИЦЕЙ 200	ИКра КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАЛУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ «ВИТАМИННЫЙ» 50
СУП ХАРЧО С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	ГОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ 170	СУП ПОЛЕВОЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МЯСОМ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАЛОВСКИ 70	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СУФЛЕ РЫБНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ПЕЧЕНЬЮ 180	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
			КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200						КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 182
ПОЛДНИК									
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ОЛАДЫ 50	САЛАТ МОРКОВНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ СО СУШЕНОЙ 60/10	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	БЛИНЧИКИ 50	ПЮРЕ С СДОНАЯ 70	ПРЯНИК 50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 23	ПОВИДЛО 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 23	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 23	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 23	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН. 1 СОРТ 23	МОЛОКО СУШЕНОЕ С САХАРОМ 1	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 45
ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	МОЛОКО КИРЯЧЕКОВОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200					КИСЕЛЬ 200				